

# «Движение – это жизнь»

**Беседа, приуроченная к Всемирному дню здоровья.**

Дата проведения: 7 апреля 2016 года. Место проведения: филиал психоневрологического интерната.

Количество присутствующих: 35 человек. Целевая аудитория: люди с ограниченными возможностями здоровья».

**Цель:** приобщение к здоровому образу жизни.

**Задачи:** - рассказать о значении движения в жизни пожилого человека;

- познакомить с книгами М.С. Бубновского;

- рассказать о чаях компании «Сибирское здоровье».

